

**Dipartimento di Prevenzione
SC Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - SIAN**

Direttore F.F. : Dr Marcello Caputo
Telefono: 0172 699245
E-mail: sian@aslcn1.it

Prot. n. 0141195

Savigliano, 10/11/2022

Spett.le ASM
Asilo Infantile
Tapparelli d'Azeglio
Lagnasco (Cn)

Alla cortese attenzione:
Lorenzo Sacchetto

Email: asilo.lagnasco@libero.it

OGGETTO: vidimazione menù autunno/inverno e primavera/estate Asilo Infantile Tapparelli D'Azeglio, Scuola Primaria e doposcuola di LAGNASCO (CN)

Si restituiscono i menù in oggetto, con le modifiche con Voi concordate, con relativo timbro di approvazione. Ricordiamo di prevedere:

- note informative (o un paragrafo) sugli allergeni: lista degli allergeni ed eventuale informativa ai genitori o parenti sulla possibilità di predisporre un menù ad hoc se l'utente risulta certificato (con certificato medico) rispetto alla lista degli allergeni presenti negli allegati del REGOLAMENTO (UE) N. 1169/2011 (25 ottobre 2011);
- l'utilizzo del sale iodato come previsto dalla LEGGE 21 marzo 2005, n. 55 (fatte salve eventuali controindicazioni individuali).

Cordiali saluti.



Per il Direttore F.F.
Dr. Sergio MIAGLIA
*Firmato digitalmente e inviato tramite PEC
ai sensi del D. Lgs 82/2005 e s.m.i.*

MES/ld

Per eventuali comunicazioni e chiarimenti: sede territoriale di Savigliano, Via Torino n. 143
Tel. 0172 240680 - E-mail: sian@aslcn1.it

Menù Asilo Infantile Tapparelli D'Azeglio e Primaria e doposcuola di Lagnasco (Cn)
Menù autunno / inverno

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta al pomodoro e basilico Frittata Insalata verde o mista Frutta di stagione Pane a basso contenuto di sale	Gnocchi al pomodoro Formaggio fresco Broccoli o insalata mista Frutta di stagione Pane a basso contenuto di sale	Tortellini al pomodoro Frittata/ omelette Insalata Frutta di stagione Pane a basso contenuto di sale	Tortellini in brodo fresco o all'olio extravergine di oliva Frittata Broccoli Frutta di stagione Pane a basso contenuto di sale
MARTEDI'	Risotto alla zucca / all'olio extravergine di oliva Spezzatino di vitello e salsiccia Carote Dolce Frutta di stagione Pane a basso contenuto di sale	Pasta all'olio EVO o minestrina in brodo fresco Scaloppina di pollo al limone Cavolfiori al forno/con besciamella Dolce Frutta di stagione Pane a basso contenuto di sale	Pasta al pesto/pasta al tonno Polpette di vitello Spinaci* Dolce/ yogurt Frutta di stagione Pane a basso contenuto di sale	Pasta al forno/pasta al forno verde (con pesto o ricotta e spinaci*) Prosciutto cotto Finocchi Yogurt/ dolce Frutta di stagione Pane a basso contenuto di sale
MERCOLEDI'	Passato di verdura con pastina Hamburger di pollo Patate al forno Frutta di stagione Pane a basso contenuto di sale	Risotto allo zafferano Polpette di legumi Carote Frutta di stagione Pane a basso contenuto di sale	Passato di verdura con pastina Bistecca di pollo Patate Frutta di stagione Pane a basso contenuto di sale	Polenta Spezzatino di vitello e salsiccia Piselli* e carote Frutta di stagione Pane a basso contenuto di sale
GIOVEDI'	Pasta al forno/ pasta al forno verde (con pesto o ricotta e spinaci*) Formaggio fresco o parmigiano Spinaci* Frutta di stagione Pane a basso contenuto di sale	Passato di verdura con orzo Arrosti di maiale Patate Frutta di stagione Pane a basso contenuto di sale	Risotto in bianco Formaggio fresco o parmigiano Cavolfiori Frutta di stagione Pane a basso contenuto di sale	Pizza Margherita Formaggio fresco (porzione ridotta) Insalata verde o mista Frutta di stagione Pane a basso contenuto di sale
VENERDI'	Crema di zucca con riso Tonno Finocchi Frutta di stagione Pane a basso contenuto di sale	Pasta al pomodoro Sogliola* Spinaci* Frutta di stagione Pane a basso contenuto di sale	Pasta in bianco/ pasta al pesto Nasello al forno* Carote Frutta di stagione/ yogurt Pane a basso contenuto di sale	Passato di verdura Sogliola * Patate o purea Frutta di stagione Pane a basso contenuto di sale

* Prodotto surgelato

* Pane integrale alternato a pane di grano tenero

* Pasta integrale alternata a pasta di grano duro

* Formaggio fresco → preferibilmente a rotazione tra: mozzarella, caciotta, stracchino, tomini freschi, primo sale.

* Dolci a rotazione tra: torta di mele, torta di pere, budino, torta cioccolato, biscotti leggeri con marmellata/ciocolato, rollé cioccolato, salame dolce



Menù Asilo Infantile Tapparelli D'Azeglio , Primaria e doposcuola di Lagnasco (Cn)
Menù primavera / estate

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	Passato di verdura con pasta Petto di pollo Pomodori Frutta di stagione Pane a basso contenuto di sale	Pasta in bianco con olio extravergine di oliva Frittata Zucchine Frutta di stagione Pane a basso contenuto di sale	Passato di verdura con orzo o farro Frittata Patate al forno o in umido Frutta di stagione Pane a basso contenuto di sale	Risotto al pomodoro o all'olio EVO Formaggio fresco Pomodori o insalata Frutta di stagione Pane a basso contenuto di sale
MARTEDI'	Pasta zafferano e zucchine Rolatine di pollo Fagiolini * Dolce Frutta di stagione Pane a basso contenuto di sale	Pasta al forno con ragù di bovino Piselli* o ceci Insalata verde o mista Yogurt alla frutta Frutta di stagione Pane a basso contenuto di sale	Risotto agli asparagi Polpette di vitello Piselli * e carote Dolce Frutta di stagione Pane a basso contenuto di sale	Tortellini al pomodoro Frittata/frittata verde Carote Dolce Frutta di stagione Pane a basso contenuto di sale
MERCOLEDI'	Gnocchi al pomodoro Formaggio fresco o parmigiano Carote Frutta di stagione Pane a basso contenuto di sale	Passato di verdura con pasta Arrosto di tacchino Patate Frutta di stagione Pane a basso contenuto di sale	Minestrina Scaloppine di pollo al limone Fagiolini * Frutta di stagione Pane a basso contenuto di sale	Passato di verdura con pasta Fesa di tacchino Patate Frutta di stagione Pane a basso contenuto di sale
GIOVEDI'	Crema di zucchine con pasta Polpette di vitello Patate al forno Frutta di stagione Pane a basso contenuto di sale	Risotto al pomodoro o all'olio extravergine d'oliva Formaggio fresco Carote Frutta di stagione Pane a basso contenuto di sale	Pasta al pesto Formaggio fresco o parmigiano Carote julienne o pomodori Frutta di stagione Pane a basso contenuto di sale	Pizza Margherita Prosciutto cotto (porzione ridotta) Insalata verde o mista Frutta di stagione Pane a basso contenuto di sale
VENERDI'	Pasta al pomodoro Tonno Fagiolini * Frutta di stagione Pane a basso contenuto di sale	Pasta al pesto Sogliola al forno* con pomodorini Fagiolini* Frutta di stagione Pane a basso contenuto di sale	Pasta al pomodoro e basilico Polpette di nasello* o nasello* Insalata Frutta di stagione Pane a basso contenuto di sale	Pasta all'olio EVO o al pesto Sogliola impanata al forno* Zucchine Frutta di stagione Pane a basso contenuto di sale

*Prodotto surgelato

*Pane integrale alternato a pane di grano tenero

*Pasta integrale alternata a pasta di grano duro

*Formaggio fresco → preferibilmente a rotazione tra: mozzarella, caciotta, stracchino, tomini freschi, primo sale.

*Dolci a rotazione tra: torta di mele, torta di pere, budino, torta cioccolato, biscotti leggeri con marmellata/cioccolato, rollè cioccolato, salame dolce

